



## 会议说明

### 华人安宁疗护的展望

华语人口是占亚洲太平洋地区最大的比例。纵然华语地区幅员广大、涵盖了许多族群，但是一旦牵涉到生死观，安宁疗护也与文化、背景、风俗、民情脱不了干系；根源于同一文化背景的成长，会深受潜在文化禁忌的影响，进而采取共同的价值与行为。当面临生命末期、医疗处置效果有尽时，华人在生死价值、辅助与替代疗法的看法上，都有其独特的一面。

中国幅员广大，现阶段安宁疗护的开展如星星之火般，在各地已有燎原之势。下一步重要的是，走向安宁疗护国际平台，以共同互助协力提升规范水平、建立评值制度、分享实践经验，让华人安宁疗护能够被孕育，且顺应著华人文化成长蜕变。

亚太慈怀疗护网络(Asia Pacific Hospice Palliative Care Network, 简称 APHN)是亚洲太平洋区最具规模且涵盖最广的一个组织。各地的华语安宁专家，应在此结合参与盛会，讨论安宁疗护於华人地区的发展策略及方向，并且追求共识进入国际平台。这也是 APHN 最初成立的目标，即协助亚太开发中地区建构及提升安宁缓和医疗的基础和品质，以拓展其安宁缓和医疗的普及率。

今年 10 月 31 日在线上 Zoom 所举办的华人安宁疗护高峰论坛，为了这样的目标，APHN 主席-吴冯瑶珍教授、APHN China SIG 召集人-方俊凯教授，诚挚邀请从事安宁疗护的医生、护士、等专业医疗行业人士共同参与，共同发展亚太地区华人安宁疗护的发展及进入国际平台的方向展望。

我们希望通过此次的论坛达到两个效果。第一，提供平台供国内专家与亚太区域专家交流。第二，为即将开办的第一轮“华人安宁专家培训计划” 2021 拉开序幕，并把培训计划概要介绍给参会人士。本计划将帮助受培训人员在基本知识上建构临床实务的能力，培育安宁疗护领导者，响应大陆国家卫健委推出的《健康中国 2030 规划纲要》。



## 会议通知 第二版

线上会议报名:

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZMldeqspzIvGNytxgCsyCq5ngBRvc4A0Dwr>

地点: Zoom

日期: 10月31日

时间: 9am - 5pm

报名费: 200 人民币 (APHN 会员); 300 人民币 (非会员); 免 (VIP/讲师)

APHN 负责人: 徐慧敏副经理 (微信: Joyce\_Chee\_Huimin)

### 日程 (第一版)

Time	Description	讲者	坐长
0900 - 0915	演讲人, 参加会议者线上注册时间, 大合照	-	-
0915 - 0930	APHN 主席致欢迎词	吴冯瑶珍教授	赖允亮教授
0930 - 0945	高峰论坛总策划组长致欢迎词	方俊凯教授	宁晓红教授
0945 - 1030	APHN 区域安宁专家培训计划介绍	严常峰先生	吴冯瑶珍教授
1030 - 1100	休息 / 交流时间	-	-
1100 - 1200	"从无到有" 台湾安宁服务开展之路	赖允亮教授	方俊凯教授
1200 - 1320	午餐 / 交流时间	-	-
1320 - 1420	圆桌讨论 (1): 医疗体系角度看安宁	刘晓红教授 李金祥教授 (第三位邀请中)	于世英教授 吴冯瑶珍教授
1420 - 1450	休息 / 交流时间	-	-
1450 - 1550	圆桌讨论 (2): 安宁服务实践分享	成文武教授 马克主任 秦苑主任 李玲院长	梁函宇教授
1550 - 1600	10min 换场 / 休息时间	-	-
1600 - 1700	圆桌讨论 (3): 安宁培训	路桂军主任 周翹教授 王玉梅主任	宁晓红主任 方俊凯教授
1700	结束大合照		

特别来宾 VIP 名单 (还在邀请中)



## 讲师简历

**\*\*注意：**名单不按任何顺序排名（一些讲师的简历还在收集中，请等最终版）

姓名	照片	导师简介
吴冯瑶珍 Cynthia Goh		吴冯瑶珍, MBBS;MRCP(UK);PhD; FACHPM; FAMS; FRCPE; PBM、2009 年至今,担任 APHN 主席。现任新加坡国立癌症中心高级顾问。她是开展新加坡慈怀疗护的先驱者之一,协助开展社区慈怀疗护机构包括 HCA、亚西西慈怀病院等,也帮忙在 1995 年成立新加坡慈怀理事会。1996-2001 年参与了 APHN 的形成。2004 -2007 年,协助成立了东南亚疼痛协会, 2008 -2014 年帮助成立世界安宁缓和医疗联盟。目前在孟加拉、不丹、缅甸、斯里兰卡、印度主导 APHN-连氏基金安宁培训项目,也担任各大安宁疗护国际协会的委员兼董事的职务。
赖允亮 Enoch Lai		赖允亮,为安宁缓和医学专科医师,放射肿瘤专科医师,医学院教授。协助策画 APHN 与 APHC 的成立,于 2004 年当选担任 APHN 主席。1990 年创立台湾第一间安宁病房并推动成为教育示范中心,成为台湾初期安宁临床服务的训练与外展中心。参与创立台湾安宁缓和医学学会并任创会理事长,现为常务监事。参与成立台湾安宁照顾基金会,目前仍任董事一职。曾任马偕纪念医院安宁疗护教育示范中心医疗主任、马偕纪念医院癌症委员会主席,放射肿瘤科主任,院长办公室医务专员,高级专员、台湾卫福部癌症预防政策委员会委员等职务,是开展台湾安宁疗护的先驱者之一。擅长于缓和医疗症状控制与相关药物研发。
方俊凯 Chun-Kai Fang		方俊凯,PhD,精神科医师,台湾中国医药大学医学士,台北护理健康大学生死教育与辅导硕士,阳明大学生物医学影像暨放射科学博士。现任马偕纪念医院安宁疗护教育示范中心主任、精神医学部主任,台北护理健康大学生死与健康心理咨商系副教授,马偕医学院医学系副教授。曾经担任或现任的学术单位,包括:台湾安宁照顾协会理事长、台湾安宁缓和医学学会常务理事、台湾安宁照顾基金会董事、APHN 理事暨 China SIG 主席、台湾心理肿瘤医学学会理事长等职务。发表各类学术期刊论文数十篇,2017 年获得国际心理肿瘤医学会 (IPOS) 临床终身成就奖,并为多本国际学术期刊的编辑或审稿委员。
梁涵宇 Neo Han Yee		梁涵宇, MBBS (Singapore), MRCP (Int Med) UK, FAMS, 现任新加坡陈笃生医院老年内科及慈怀疗护科高级顾问 (Senior Consultant)。目前担任新加坡陈笃生医院慈怀疗护科主任、医院伦理委员会副会长、新加坡慈怀理事会伦理咨询委员会会员、Integrated Care for Advanced Respiratory Disorder 临床医学项目主导、医学系助理教授、讲师等职务。于 2011 年获颁陈笃生医院最佳导师奖,也在各医学期刊发表过论文。他主要研究领域为慢性呼吸困难的缓和医疗,晚期器官衰竭的预后、医护人员面对的道德困扰及医学伦理学。



<p>刘晓红 Liu Xiao Hong</p>		<p>刘晓红，湖南省肿瘤医院/中南大学湘雅医学院附属肿瘤医院党委副书记、正高级政工师高级统计师、中国抗癌协会肿瘤心理专业委员会(CPOS)主任委员、湖南省医院协会临床心灵管理专业委员会(CSC)主任委员、湖南省医学会医院统计专业委员会主任委员、《中国卫生人才》杂志医院管理专业编委、国际社会心理肿瘤专业委员会(IPOS)成员及《Psycho-oncology》杂志编委等职务。在多年来从事医院管理、肿瘤心理、肿瘤流行病学、医学统计等专业，公开发表论文60余篇。</p>
<p>于世英 Yu Shi Ying</p>		<p>于世英、华中科技大学同济医学院同济医院肿瘤中心教授，主任医师，博士生导师、中国医药卫生文化协会全民健康素养促进分会会长、中国临床肿瘤学会罕见肿瘤专家委员会副主委、中国抗癌协会癌症康复与姑息治疗专业委员会、第三、四届主委《Oncology and Translational Medicine》主编、《全球肿瘤快讯》总编</p>
<p>成文武 Cheng Wen Wu</p>		<p>成文武,主任医师、复旦大学肿瘤医院综合治疗科主任、中国抗癌协会姑息治疗与康复专业委员会委员、中国抗癌协会肿瘤心理学专业委员会委员、上海市抗癌协会理事、上海市抗癌协会传统医学委员常务委员、上海市中西医结合学会心身专业委员会常务委员、上海市抗癌协会胸部肿瘤专业委员会传统医学组主任委员、上海市疾控中心晚期肿瘤姑息组主任委员、上海市抗癌协会肿瘤姑息与康复专业委员会常务委员。</p>
<p>马克 Ma Ke</p>		<p>云南省第一人民医院新昆华医院缓和医学中心主任 社会职务 中国生命关怀协会 常务理事 中国生命关怀协会研究中心 副主任 中国老年保健医学研究会 缓和医学分会 副主委 中国卫生健康委 老年大健康智库专家 云南省癌症康复与姑息治疗专委会 副主任委员 云南省医师协会肿瘤介入分会 委员 云南省疼痛学会 癌痛学组 副组长</p>
<p>李玲 Li Ling</p>		<p>医学博士副主任医师、硕士生导师、河南省安宁疗护示范单位郑州市第九人民医院常务副院长兼河南首家姑息(缓和)治疗暨安宁疗护中心创建人及专业负责人。担任的职务: 国家卫健委老年健康标准专业委员会委员、国家卫健委老龄健康司全国安宁疗护试点工作特聘专家、主持完成国家卫健委老龄健康司政府项目: 安宁疗护简明教程、主持完成国家卫健委老龄健康司政府项目: 安宁疗护临床用药指南、北京生前预嘱推广协会(LWPA)专家委员会委、英国圣克里斯托弗临终关怀医院 - QELCA 课程教授等</p>



<p>李金祥 Li Jin Xiang</p>		<p>牛津大学/加迪夫大学姑息医学双硕士、四川省安宁疗护教育培训中心主任、四川大学华西第四医院姑息医学科主任医师/教授、国家卫健委安宁疗护试点专家、四川省卫健委、四川省医养结合专家库安宁疗护组组长、四川省德阳市卫健委安宁疗护试点专家组首席专家、李嘉诚基金会全国宁养医疗服务计划、四川大学华西第四医院宁养院主任、四川省医学会姑息医学临床独立学组组长、国家卫健委医疗管理服务指导专家库成员、四川省生命关怀协会副会长、26 年安宁疗护/姑息医学服务临床经验、发表论文 100 余篇，主编和主译著作 12 部、数次在国际会议演讲</p>
<p>宁晓红 Ning Xiao Hong</p>		<p>宁晓红，PhD， 现任北京协和医院老年医学科主任医师及安宁缓和医疗组组长并致力于缓和医疗的临床实践，教学和社会推动。曾任肿瘤内科副主任医师。目前担任北京协和医学院《舒缓医学》课程负责人，本科八年制，博士后开展舒缓医学教学。北京协和医学院超级课程协会安宁志愿者团队指导教师，将安宁志愿服务和安宁社工服务引入北京协和医院。为“2017 年全国安宁疗护试点工作人才队伍能力建设培训班”授课。2019 年 6 月受邀参加国家卫健委组织第二批全国安宁疗护试点工作推进会暨培训班授课。在国内担任许多安宁缓和医疗专业委员会的职务。</p>
<p>秦苑 Qin Yuan</p>		<p>秦苑，北京市海淀区医院肿瘤血液科主任医师，从事肿瘤血液临床 33 年。她曾赴台湾、香港和英国学习安宁缓和医疗理念和技能。2017 年任新建的安宁病房负责人。目前是中国老年保健医学研究会缓和医疗分会副主任委员、中国老年学和老年医学学会安宁疗护分会副主任委员、北京抗癌协会康复及姑息治疗专业委员会委员及中英生命末期品质照护（QELCA）联合培训讲师。</p>
<p>周翀 Zhou Xuan</p>		<p>主任医师，副教授，硕士研究生导师。2010 年获北京市卫生局十百千人才“百”人才，2012 年获得北京市优秀中青年医师称号，2019 年获得第四届“敬佑生命，荣耀医者”公益活动“人文情怀奖”。目前主要研究方向为儿童难治复发白血病及儿童舒缓治疗，对治疗中的病人进行疼痛等症状管理，对患儿及家长给予心理疏导，并举办各种志愿者活动，从而提高病人的生存质量。2013 年组建北京儿童医院舒缓治疗团队，2014 年创建了“新阳光. 儿童舒缓治疗专项基金”，2015 年创建“儿童舒缓治疗活动中心”，2017 年 5 月牵头组建“中华医学会儿科分会血液学组儿童舒缓治疗亚专业组”，并担任组长工作，2017 年 10 月建立第一家家庭式儿童临终关怀病房“雏菊之家”。</p>
<p>路桂军 Lu Gui Jun</p>		<p>路桂军，北京清华长庚医院疼痛科主任，厦门长庚医院疼痛科主任。专业是慢性疼痛诊疗，周围神经痛、盆腹会阴痛、情绪相关疼痛、癌痛安宁疗护、微量元素中毒疼痛。社会兼职包括中国生命关怀协会（CALC）常务理事、CALC 疼痛诊疗专业委员会副主任委员秘书长、中俄医科大学联盟疼痛学术委员会常务委员、中国老年学会老年肿瘤专业委员会姑息与康复常委、《中国医学人文》杂志特邀编委、中国抗癌协会癌痛微创治疗委员会委员等职务</p>



## ASIA PACIFIC HOSPICE PALLIATIVE CARE NETWORK

*Linking palliative care in Asia and the Pacific*

<p>王玉梅 Wang Yu Mei</p>		<p>中国医科大学附属盛京医院宁养病房主任、辽宁省和沈阳市安宁疗护试点工作首席专家、中英联合·全民生命末期品质照护（QELCA）认证培训师、2019 年荣获“中国肿瘤支持与姑息治疗感动中国奖”。社会兼职包括中国老年保健医学研究会缓和医疗分会副主任委员、中国医促会肿瘤姑息治疗与人文关怀分会常委、中国抗癌协会肿瘤心理专业委员会常委、北京肿瘤防治研究会缓和医疗分会常委、中国老年医学学会理事、中国老年医学学会舒缓医学分会常委、辽宁省生命关怀协会副理事长兼秘书长等职务。</p>
<p>严常峰 Giam Cheong Leong</p>		<p>严常峰先生是现任的 APHN 执行长。同时也是连氏慈怀合作项目总监。在 2017 至 2019 年，他担任新加坡仁慈医院临床操作部门主管。严行长有二十多年的行政管理经验，曾经在惠普公司担任过战略规划师，参谋长以及分析与计划经理等。严行长在 1995 年毕业于新加坡国立大学工程系荣誉学位。2000 年荣获新加坡理工学院工商管理硕士。</p>